

2025-1호
Learning Tips

이번 학기, 진짜 잘해보고 싶은 학우를 위한 꿀팁



한국성서대학교 교수학습센터

이번 학기, 진짜 잘해보고 싶은 학우를 위한 꿀팁~!

"이번엔 진짜 열심히 살아보자!"
다짐은 했는데... 뭐부터 해야 할지 모르겠다면?

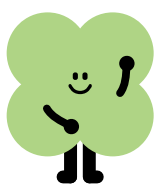
지금 이 시기, 준비만 잘해도
학기의 흐름은 완전히 달라질 수 있어요.

작지만 강력한 실천 꿀팁 5가지,
지금부터 하나씩 확인해 보세요!



꿀팁 #1.

"나만의 학기 목표 세우기!"



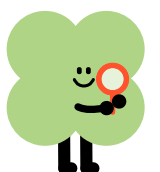
목표가 없으면, 방향 없이 걷게 돼요.

- 이번 학기 어떤 사람이 되고 싶나요?
- 이번 학기 진짜 이루고 싶은 건 뭔가요?



SMART 방식으로 목표 세우기

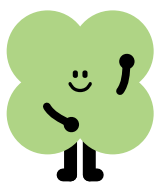
- ✓ **S**pecific "구체적이고"
- ✓ **M**easurable "측정 가능하며"
- ✓ **A**chievable "실현 가능하고"
- ✓ **R**ealistic "나에게 맞고"
- ✓ **T**ime-bound "기간이 정해진 목표"



예시 : 이번 학기 평균 3.8 이상,
매주 복습 + 과목별 정리노트 완성,
과제 마감 하루 전 제출 등

꿀팁 #2.

"목표 -> 실천 계획으로!"



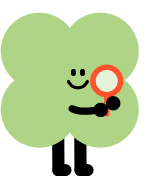
목표만 세워두면 금방 까먹어요.

이제는 '실행 가능한 계획'으로 구체화할 때!



실천 계획 세우기

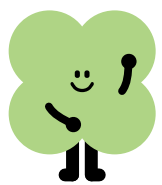
- ✓ 목표를 작게 단계로 쪼개서 '행동 단위'로 만들기
 - 예 : '학점 3.5 이상' -> '과제 100% 제출 + 주 1회 복습'
- ✓ 주간 단위 체크리스트 작성
 - 매주 일요일 밤, '이번 주 공부 계획' 10분 정리
- ✓ 월말 점검 시간 확보
 - 매달 마지막 주, 목표 진행률 돌아보기



포인트 : 계획은 할 수 있는 만큼, 현실적으로!

꿀팁#3.

"나만의 루틴 세팅하기!"



시간으로 계획하기 보다, '루틴 순서'를 기억해라!

✓ 예시 1. 수업 끝나고 바로 루틴

- 수업 종료 후 10분 복습
- 노션 또는 노트에 오늘 내용 요약 3줄
- 과제 있으면 바로 메모, 계획 세우기
- 포인트! : 딱 10분 투자해서 그날 배운 건 그날 정리!

✓ 예시 2. 집 도착 후 루틴

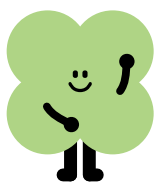
- 가방 내려 놓은 후 책상 정리 1분
- 다음날 시간표 확인
- 과제 또는 복습 중 하나 20분만 하기
- 포인트! : 집에 도착했을 때, 딱 한 가지만 바로 하기!

✓ 예시 3. 자기 전 루틴

- 오늘 하루 되돌아보기
- 오늘 한 일 체크
- 내일 할 일 3가지만 메모
- 포인트! : 하루를 마무리하면서 마음 정리하기

꿀팁 #4.

"공부 자극 문구 정하기!"



공부는 하다 보면 지칠 수밖에 없어요.

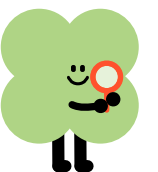
그래서 스스로를 끌어 올릴 장치가 필요해요!

의지가 꺾일 때마다 **나를 다시 일으켜줄 한 문장을** 생각해 보세요!



자극 문구 예시

- ✓ 작은 실천이 나를 바꾼다.
- ✓ 완벽하지 않아도 괜찮아. 꾸준히 하는 게 중요해.
- ✓ 지금 이 순간도 누군가는 공부하고 있다.

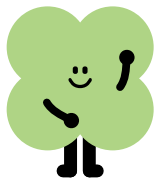


활용법

- 휴대폰 잠금화면에 이미지로 설정
- 게을러지는 시간에 하루 1회 알림으로 띄우기
- 노트 첫 장에 크게 적어두기

꿀팁 #5.

"공부 환경과 도구 정돈하기!"



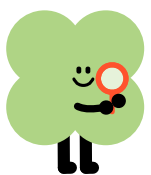
정리되지 않은 공간에서 집중은 어려워요.

공부도 장비빨! 학습 환경과 도구를 정돈해 보세요.



준비 체크리스트

- ✓ 노트북,패드 등 과목별 폴더 만들기
- ✓ 노션 강의노트 템플릿 세팅
- ✓ LMS, Zoom, 강의 링크 즐겨찾기 정리
- ✓ 책상 위 필수 도구(펜, 메모지, 스탠드) 정돈
- ✓ 공부 장소 1곳 이상 확보해두기



공부를 시작할 때 환경이 복잡하지 않게 만들어 두는 것이 핵심이에요.

LEARNING TIPS

작은 준비가, 한 학기를 바꿉니다.

지금부터 나만의 학습 루틴을 세우고
하루 10분씩만 계획을 점검해도,
이번 학기는 분명히 다르게 흘러갈 거예요.

다짐만 하지 말고,
이제는 직접 움직여보세요!

이번 학기 진짜 잘해보고 싶은 당신,
교수학습센터가 늘 함께할게요!



한국성서대학교 교수학습센터

서울시 노원구 동일로24길 32, 일립관 6층

TEL. 02-950-5542 | 카톡채널: KBUCTL | <http://ctl.bible.ac.kr>