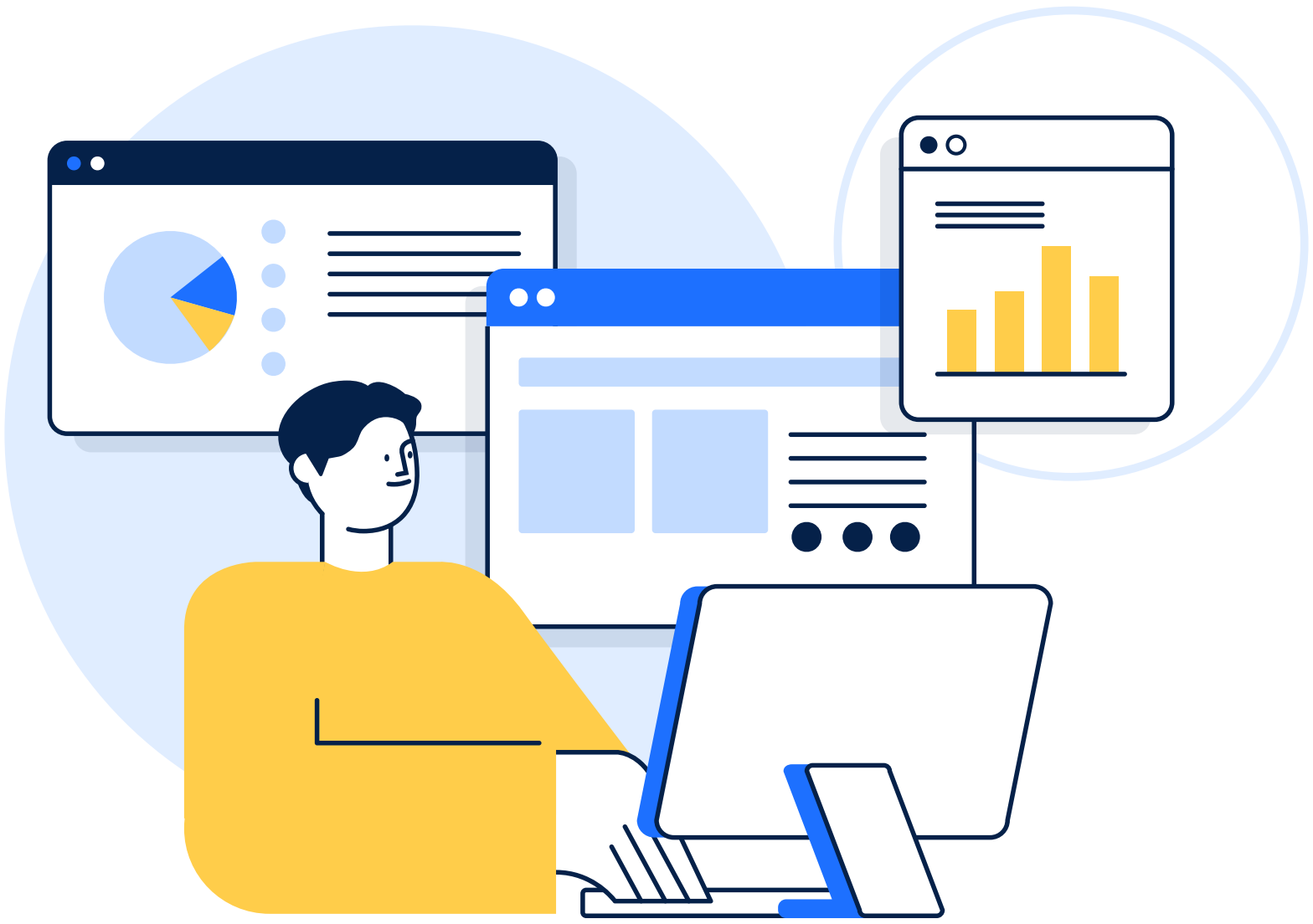
2026-1호
Learning Tips

Learning Tips 보기

ChatGPT만 켜두면 공부가 될까?

- AI가 답해주는 시대, 나는 어떻게 공부해야 할까? -

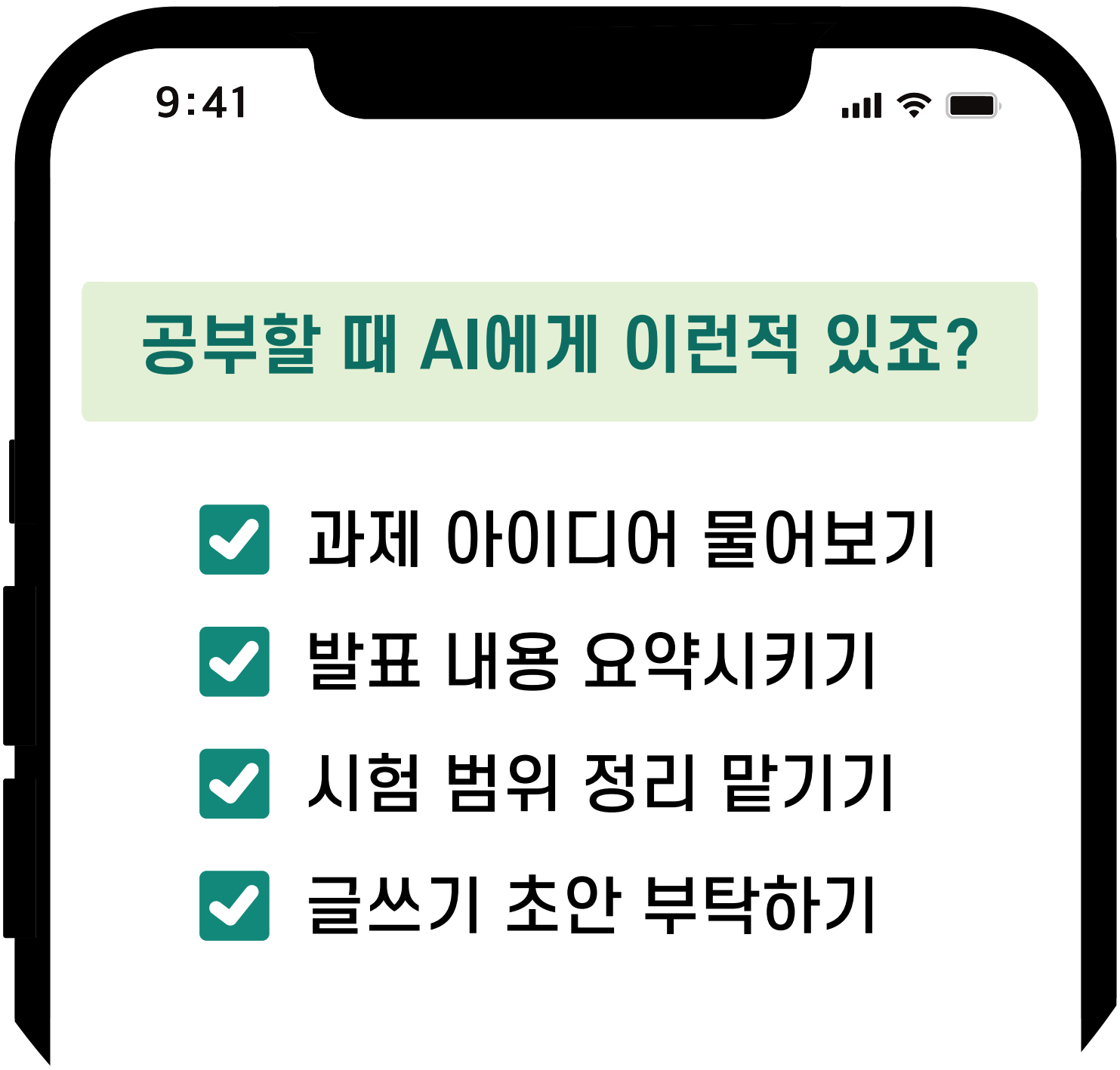


한국성서대학교 교수학습센터

생성형 AI가 빠르게 정보를 정리해주고
다양한 답을 제시해주는 시대가 되었습니다.
하지만 '답을 빠르게 얻는 것'과 '배우는 것'은
조금 다른 이야기일 수 있습니다.

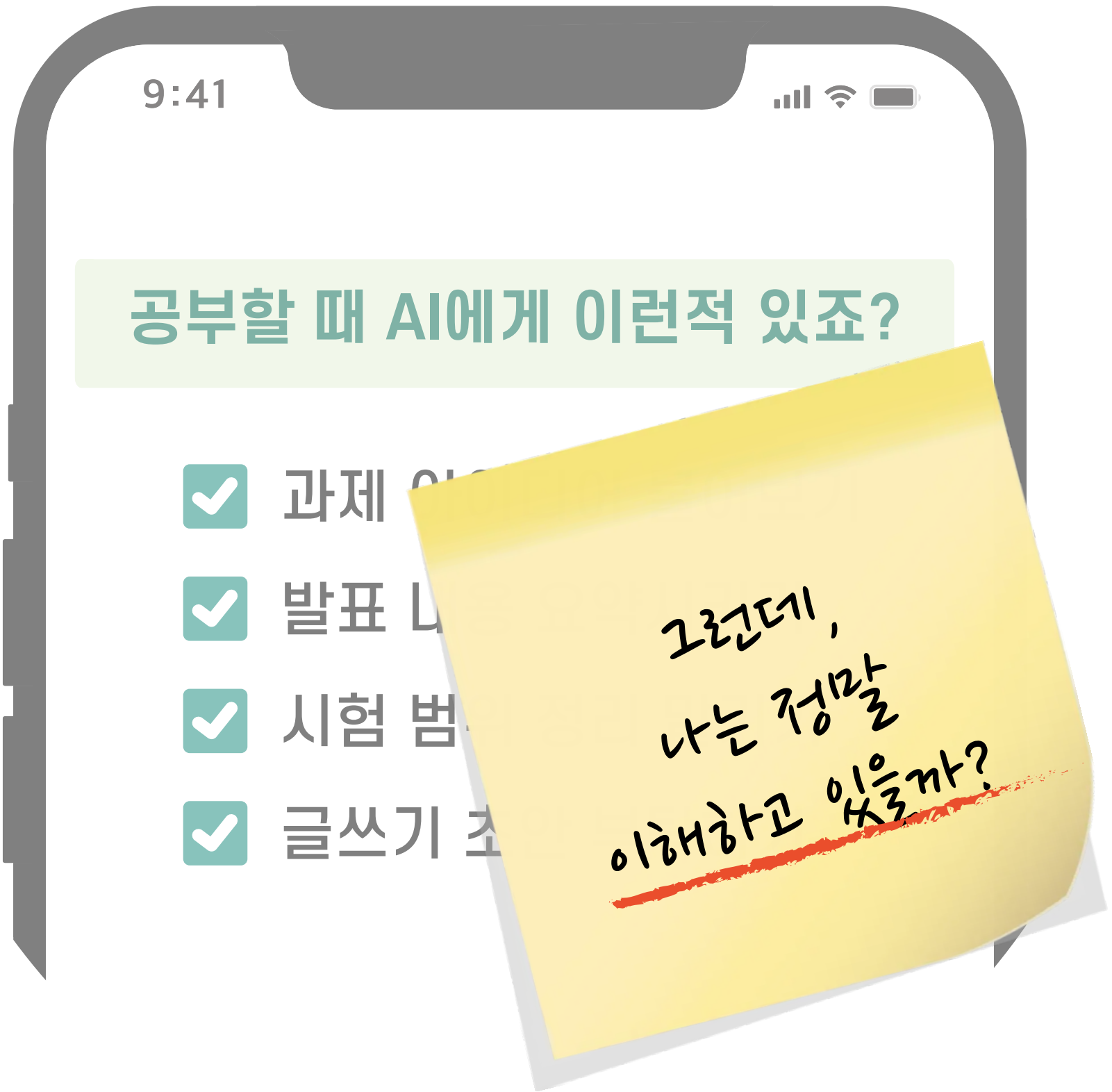
AI 시대의 학습자는
어떤 태도로 공부해야 할까요?

한국성서대학교 교수학습센터



과제 아이디어가 떠오르지 않을 때,
발표 자료를 정리할 때,
교재 내용을 빠르게 파악하고 싶을 때
우리는 자연스럽게 AI를 활용하게 됩니다.

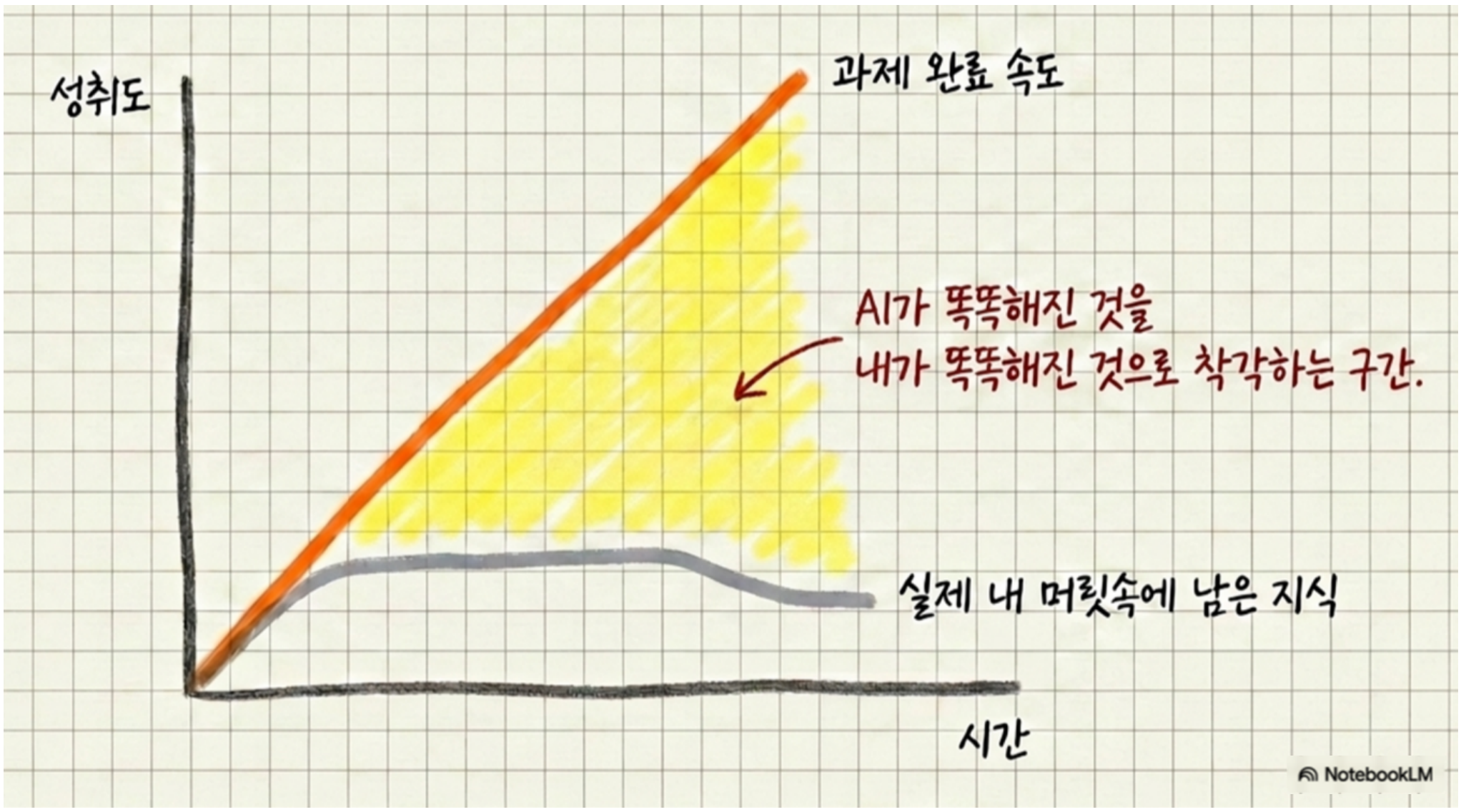
AI는 학습을 도와주는 유용한 도구가 되었지만,
동시에 한 가지 질문도 남깁니다.



AI가 정리해준 내용을 읽고 "이해한 것 같다"는
느낌을 받을 때가 있습니다.
하지만 실제로 스스로 설명하거나 자신의 언어로
풀어보려고 하면 어렵게 느껴질 때도 있습니다.

진짜 학습은 단순히 정보를 보는 것을 넘어,
스스로 의미를 만들어가는 과정 속에서 이루어집니다.

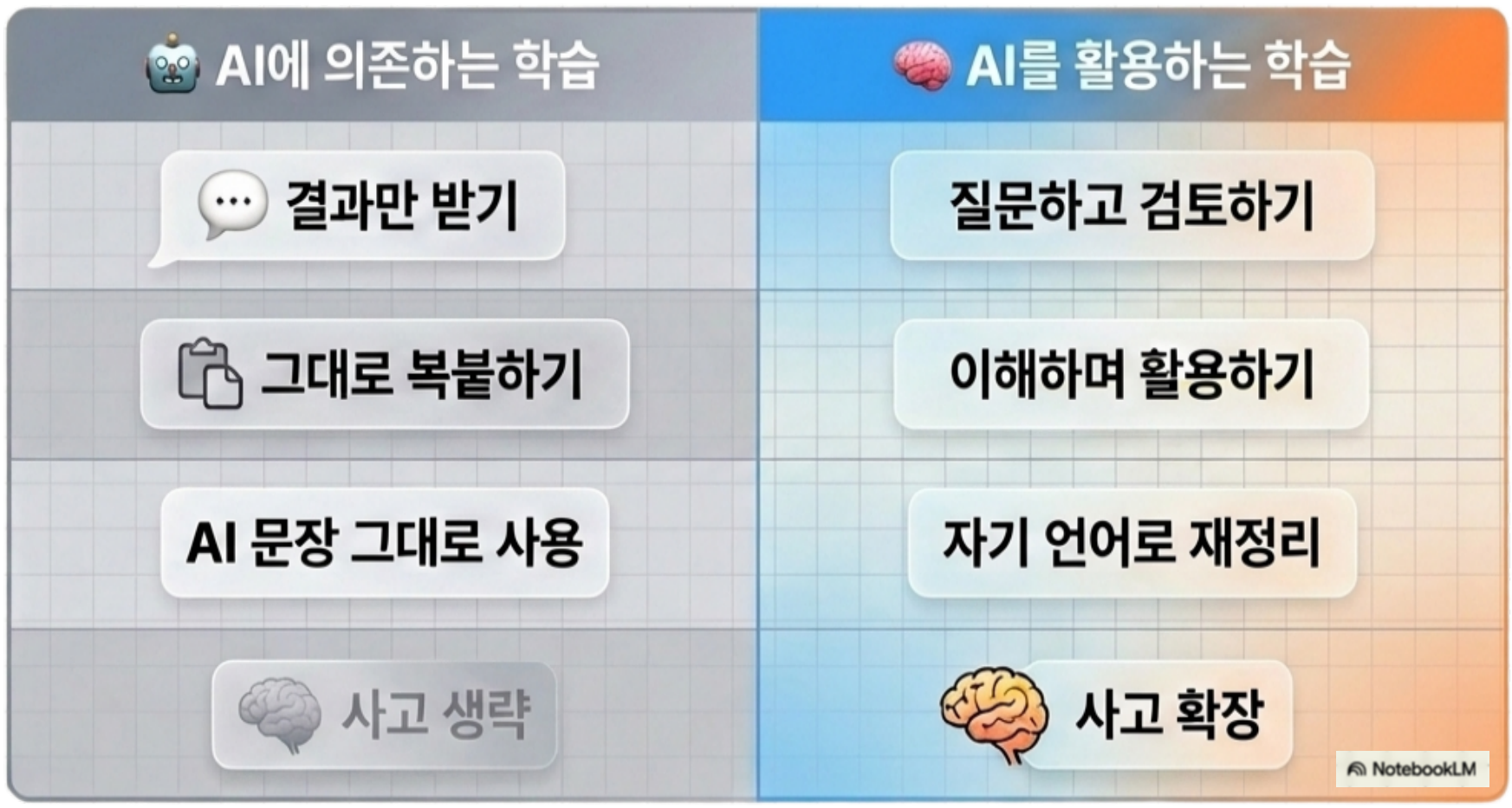
AI가 똑똑한 걸, 내가 똑똑해진 걸로 착각하고 있지는 않을까?



AI는 빠르게 정리하고 설명해줄 수 있지만,
그 과정 자체가 나의 학습이 되는 것은 아닙니다.
내용을 이해하고 자신의 언어로 설명할 수 있을 때
비로소 배움이 내 것이 됩니다.

AI의 능력과 나의 이해를 구분해서
바라보는 태도가 필요합니다.

AI는 도구일까, 생각의 대리인일까?



AI를 활용하는 학습은 사고를 확장시키지만,
AI에 의존하는 학습은 사고를 생략하게 만들 수 있습니다.

중요한 것은 AI를 사용하지 않는 것이 아니라,
생각하며 사용하는 것입니다.
AI를 통해 얻은 내용을 스스로 질문하고
검토하는 과정이 필요합니다.

질문이 달라지면, 결과도 달라집니다.

❌ "내용 요약해줘"

✅ "대학생 수준에서 핵심 개념 중심으로 설명해줘"

✅ "내가 이해할 수 있게 예시와 함께 설명해줘"

"좋은 질문은 좋은 사고에서 시작됩니다"

생성형 AI는 어떤 질문을 하느냐에 따라
결과의 깊이와 방향이 달라집니다.
좋은 질문은 단순한 기술이 아니라,
스스로 생각하고 이해하려는 태도에서 시작됩니다.

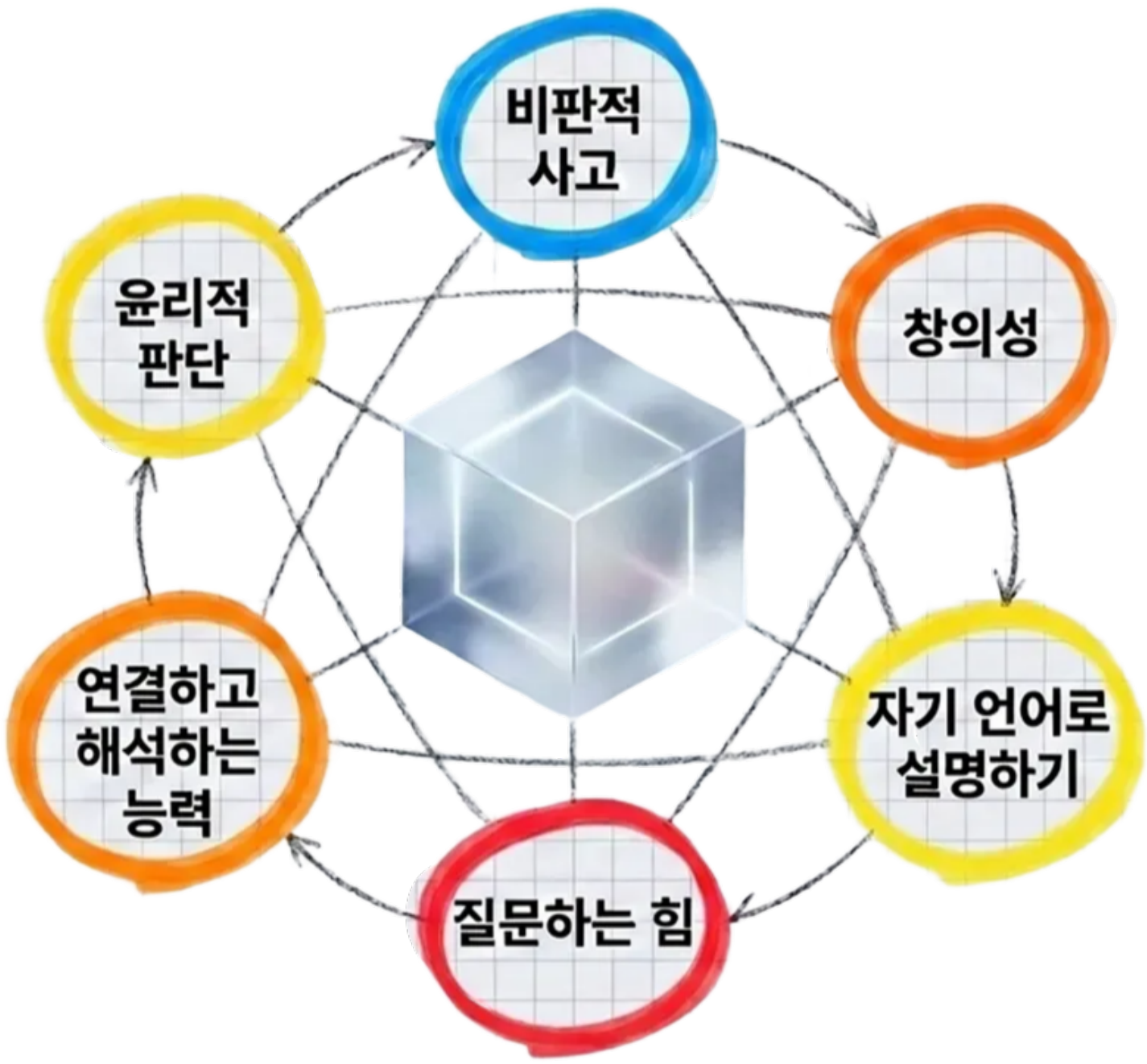
AI 시대에는 '정답 찾기'보다 '질문하는 힘'이
더욱 중요해지고 있습니다.

AI가 그랬는데요? 그래서 더 중요한 '검토하는 힘'

AI는 때때로 부정확한 정보나 실제와 다른 내용을
제시하기도 합니다. 따라서 AI의 답변을 그대로
받아들이기보다, 여러 자료와 비교하고
스스로 판단하는 과정이 필요합니다.

AI 시대에는 정보를 찾는 능력만큼
"분별하고 판단하는 능력"도 중요합니다.

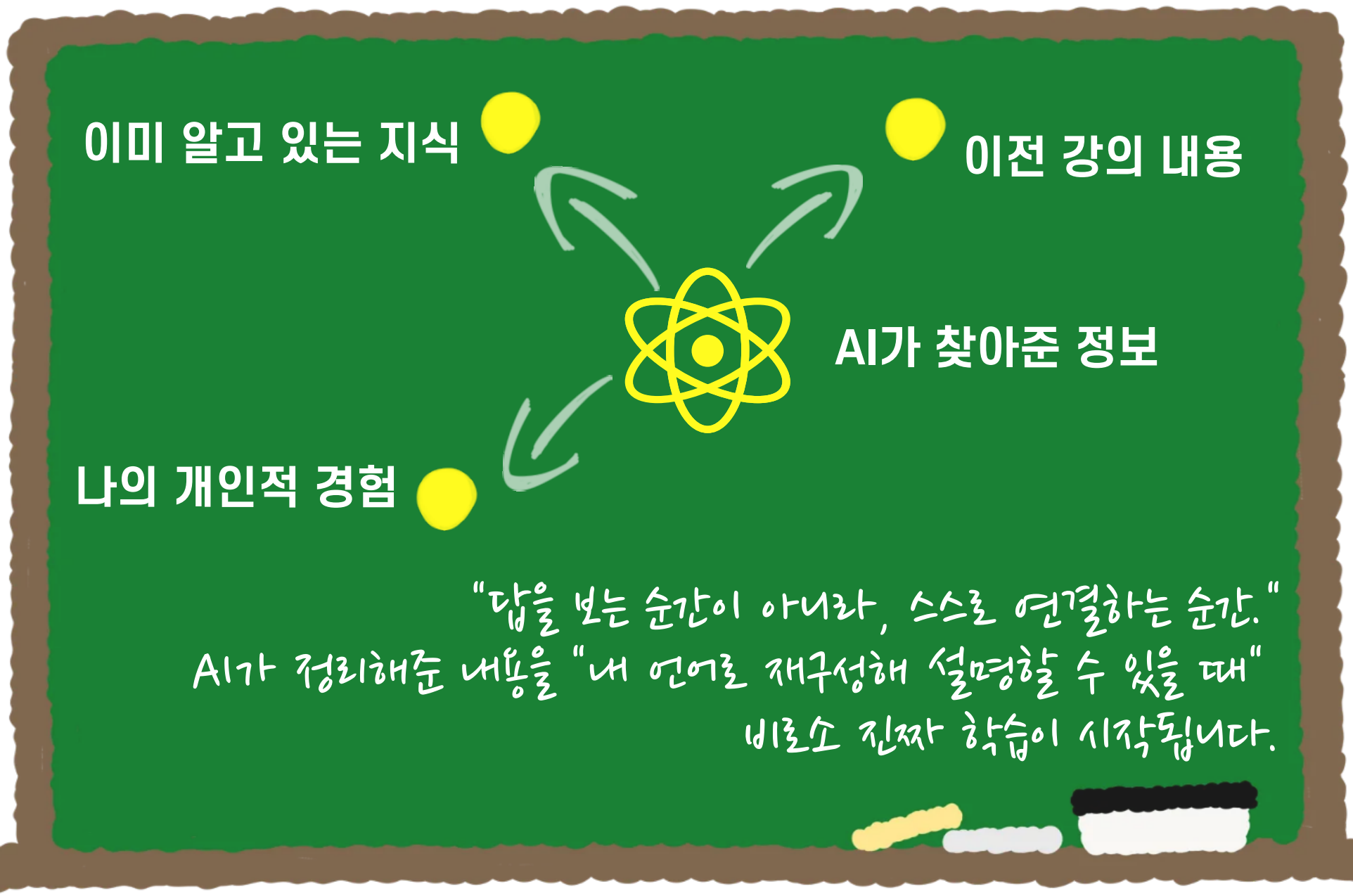
AI시대에 더 중요해진 인간의 역량



AI가 정보를 빠르게 제공할수록
인간에게는 더 중요한 역할이 남게 됩니다.

생각을 연결하는 힘, 질문하는 힘, 공감과 창의성,
그리고 스스로 의미를 해석하는 능력은
여전히 인간만의 중요한 역량입니다.

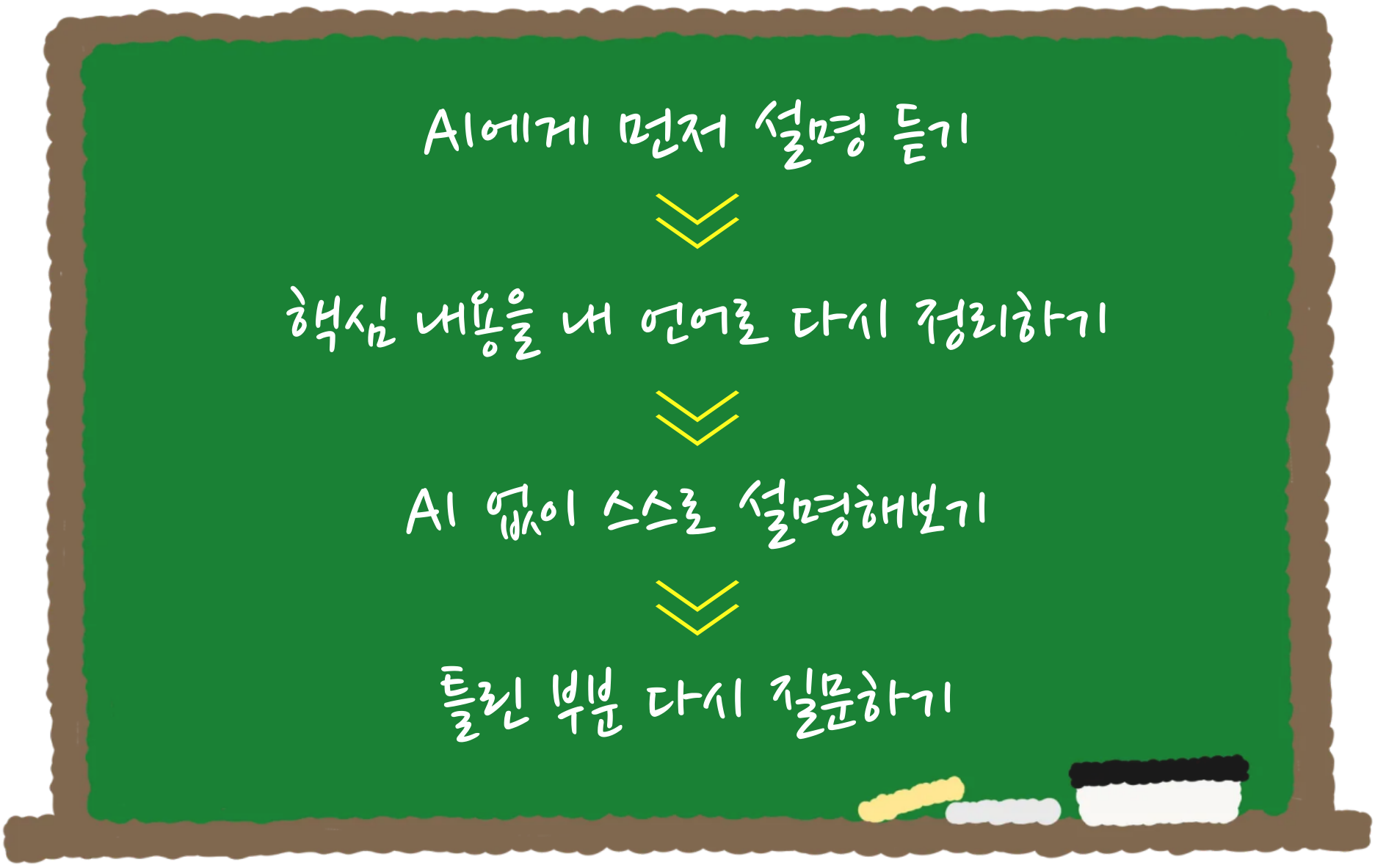
진짜 학습은 어디에서 일어날까?



진짜 학습은 답을 보는 순간이 아니라,
그 내용을 자신의 경험과 지식에 연결하고
스스로 설명할 수 있을 때 이루어집니다.

AI가 제공한 정보를 자신의 언어로 다시 정리해보세요.
생각하고 연결하는 과정 속에서 배움은 더욱 깊어집니다.

AI를 활용해서 이렇게 공부해보세요!



"내 언어로 정리한다는 건?"
AI의 설명을 그대로 반복하는 것이 아니라,
내가 이해한 방식으로 다시 표현해보는 것입니다.

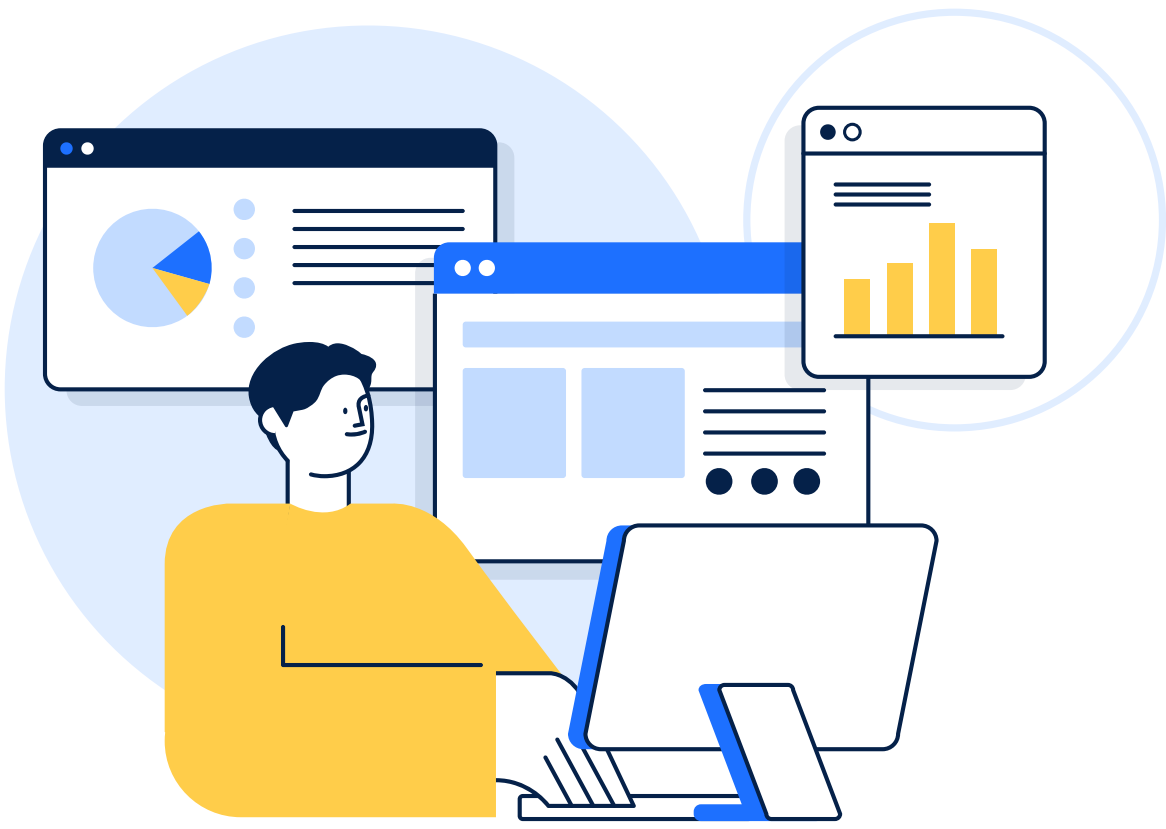
AI : 메타인지는 자신의 사고 과정을 스스로 점검하고 조절하는 능력이다.
나 : 메타인지란 내가 지금 제대로 이해하고 있는지 스스로 확인하는 힘이구나.

실천 체크리스트 :
나는 AI를 어떻게 사용하고 있을까?

- [x] AI가 준 답을 그대로 복붙하지 않는다.
- [x] AI 답변을 다른 자료와 비교해본다.
- [x] 이해한 내용을 내 언어로 다시 정리해본다.
- [x] 모르는 부분은 다시 질문하며 탐색한다.
- [x] 답을 얻는 것보다 생각하는 과정을 중요하게 여긴다.
- [x] AI 없이도 설명할 수 있는지 점검해본다.
- [x] AI 기술을 바르게 분별하며 사용한다.

AI를 잘 활용하는 것은 매우 중요합니다.
하지만 배움은 결국, 스스로 사고하는 과정 속에서 이루어집니다.
AI는 생각을 대신하는 도구가 아니라,
생각을 확장하는 도구가 될 때 더 의미 있습니다.

깊이 생각하며 배우는 여러분의 성장을 응원합니다.



한국성서대학교 교수학습센터

서울시 노원구 동일로241길 32, 일립관 6층

TEL. 02-950-5542 | 카톡채널. KBUCTL | http://ctl.bible.ac.kr